

Fiche conseil - L'urticaire

L'urticaire est une affection dermatologique fugace et mobile. Près de 15 à 20% des patients présenteront au moins une poussée dans leur vie.

Les signes

L'urticaire se manifeste par des plaques surélevées qui démangent. Elles ressemblent à des piqûres d'ortie (à contours nets, surélevés, avec un centre souvent plus clair voire blanc). Certaines disparaissent, d'autres apparaissent. Elles peuvent s'étendre à tout le corps et parfois aux muqueuses (lèvres, bouche). Parfois, les démangeaisons peuvent être précédées de sensation de piqûre.

Les causes

On parle d'urticaire aiguë lorsque l'épisode dure moins de 6 semaines. Les causes sont variées mais demeurent souvent inconnues.

- **L'allergie médicamenteuse** survient quelques minutes à quelques jours après la prise du médicament. Une récurrence peut être dangereuse.
- **L'urticaire alimentaire** survient à l'ingestion d'un aliment et n'est allergique que dans un cas sur deux. Il peut y avoir un effet dose dépendante et d'association à la fatigue, à l'alcool. Certains aliments sont plus allergisants que d'autres (ex : charcuterie, produits de la mer, fraises, bananes, noix, conserves).
- **L'urticaire infectieuse** apparaît lors d'infections virales, parasitaires ou bactériennes chroniques.
- **L'urticaire de contact** survient au contact d'orties, de méduses, du latex, de certaines pommades ou de piqûres de guêpe.

Lorsque l'urticaire persiste au-delà de 6 semaines, on parle d'**urticaire chronique**. La cause demeure le plus souvent inconnue. Il peut s'agir d'urticaire au soleil, à l'eau, au chaud, au froid, à la pression. Certaines maladies dérégulant le système immunitaire peuvent donner de l'urticaire.

L'évolution

- **L'urticaire simple** : l'évolution est bénigne
- Si l'urticaire est simple et non allergique : elle disparaît spontanément ou avec le traitement.

- Si l'urticaire est simple et allergique : elle disparaît avec le traitement en évitant l'allergène.

- **L'urticaire compliquée**

- Lorsque l'éruption s'étend à la bouche et au pharynx : c'est l'œdème de Quincke. Il y a un risque d'asphyxie.

- Si la réaction allergique se propage davantage, il y a un risque de choc anaphylactique (la tension artérielle chute brutalement) et de décès.

Le traitement

L'urticaire simple

Un traitement par ANTI-HISTAMINIQUES sera instauré : 1 comprimé par jour durant quelques jours.

Ils peuvent être prescrits au long cours en cas d'urticaire chronique. Certains d'entre eux provoquent une somnolence. Ils nécessitent d'éviter la conduite automobile ou la manipulation de machines dangereuses. Les corticoïdes ne sont pas nécessaires.

L'urticaire compliquée

Un traitement par CORTICOIDES et/ou ADRENALINE (par la bouche ou en piqûre) sera instauré. On proposera dans les suites de compléter le bilan à la recherche d'une cause.

Les cas particuliers

- Urticaire chronique : En cas de persistance des plaques au-delà de 6 sem malgré le traitement anti histaminique bien conduit, voir votre médecin
- En cas d'allergie aux piqûres d'hyménoptères (abeilles, guêpes etc.) : votre médecin vous prescrira un kit d'adrénaline auto-injectable ainsi qu'une carte spécifiant l'allergie (à toujours avoir avec soi). Une désensibilisation est fondamentale.
- En cas d'allergie avérée ou suspectée à un médicament ou un aliment : il conviendra d'en éviter la prise (car le risque est une nouvelle crise plus grave que la première).

Quand appeler le 112 ?

Si vous présentez :

- Une gêne pour respirer.
- Un gonflement des lèvres
- Des difficultés à avaler.
- Des démangeaisons dans la gorge, la bouche.